

VRAAG HET onze deskundigen

op redactie@goedgevoel.be



HUBERT THIERENS



SANDRA SWIMBERGHE



JOHAN BRAECKMAN



PIETERNEL DIJKSTRA



MARTINE PRENEN

WAT IS HISTOSCANNING™?

'Ik las onlangs over een nieuwe, veelbelovende onderzoekstechniek om prostaatkanker op te sporen: HistoScanning™. Voor wie is dit onderzoek geschikt en welke voordelen biedt het?'

Door Johan Braeckman, uroloog UZ Brussel

'Hoewel het UZ Brussel in ons land voorlopig nog het enige ziekenhuis is dat HistoScanning™ aanbiedt, is de techniek wereldwijd al veel beter ingeburgerd. HistoScanning™ werd door een Israëlische ingenieur ontwikkeld en is een veelbelovende techniek. Wanneer we het echotoestel aansluiten op de histoscanning-computer krijgen we meteen een duidelijk beeld van de prostaat van de patiënt. De computer analyseert of de geluidsgolven die we bij de echografie gebruiken door goed- of kwaadaardig weefsel teruggekaatst worden en kleurt verdacht weefsel rood. Dankzij dit toestel kunnen we zelfs kleine kankers opsporen die we met het blote oog op een gewone echo niet kunnen zien.'

'Net zoals alle medische onderzoeken is deze techniek niet perfect. Maar het staat vast dat ze minstens even goed of zelfs beter werkt dan de beste onderzoeksmethode die we momenteel hebben: magnetische resonantie. Ook met een MRI kunnen we prostaatkanker in een vroeg stadium opsporen, maar deze techniek is zeer duur, erg tijdrovend en vooral niet altijd beschikbaar. Zo'n vijftien procent van alle mannen wordt ooit met prostaatkanker geconfronteerd. Als zij allemaal een MRI moeten ondergaan, zouden zij maandenlang op een wachtlijst staan. Met HistoScanning™ zijn de resultaten even goed en bovendien gaat het heel wat sneller.'

'Natuurlijk hoeft niet iedere vijftigplusser jaar-

lijks een HistoScanning™ te ondergaan. De eerste stap is nog steeds het meten van het PSA-gehalte in het bloed. Een verhoogd PSA-gehalte hoeft niet op prostaatkanker te wijzen. Ook een prostaatvergroting of -ontsteking kan aan de basis liggen. Blijkt het PSA-gehalte te hoog, dan is een rectaal touché noodzakelijk. Voelt de arts niets abnormaals

en levert ook een echografie geen resultaat op, dan kan HistoScanning™ uitsluiten of er nog bijkomende onderzoeken (puncties) nodig zijn. En ook wanneer er tijdens de vooronderzoeken een probleem vastgesteld

'Met HistoScanning™ kunnen we zelfs kleine kankers opsporen die we op een gewone echo niet kunnen zien'

wordt, is HistoScanning™ aangewezen om exact te weten te komen in welke zone er een biopsie moet genomen worden. Vroeger werden patiënten soms tot twaalf keer geprikt; dat is dankzij HistoScanning™ niet meer nodig. HistoScanning™ maakt MRI-onderzoeken bij een vermoeden van prostaatkanker dus overbodig, maar puncties blijven soms noodzakelijk. We hebben immers altijd een histologisch bewijs nodig dat het effectief om prostaatkanker gaat. Tot slot kan het toestel ook het volume van de prostaatkanker berekenen. Want hoewel heel wat mannen ooit met prostaatkanker te maken krijgen, hebben slechts weinigen er last van. We weten dat een prostaatkanker die kleiner is dan 0,5 cc niet gevaarlijk is. Bij zulke patiënten moet je de situatie gewoon blijven opvolgen. Het is dus niet de bedoeling om méér kankers te ontdekken, maar wel om die mensen te vinden die baat hebben bij verdere onderzoeken.

Goed Gevoel

GEZONDHEID/PSYCHO/RELATIES

Maandblad ★ Mei 2011 ★ € 3,90

**IN 6 STAPPEN
NAAR EEN
GEZONDE GEEST**

**FIETS JE FIT
ZO BEGIN JE ERAAN!**

**VAAK VERGEETACHTIG?
ONTDEK WAAROM**

**SOS REFLUX
ZO HELP JE JE BABY**

10 FABELS OVER OVERGEWICHT

JE BENT EEN SLAPPELING

HET IS JE EIGEN SCHULD

JE EET TE VEEL

MOEDERDAGSPECIAL

HOE DOEN ANDERE MAMA'S HET?

+ 27 ORIGINELE CADEAUTIPS



**ZIN IN ZOUT OF ZOET?
DIT ZEGT JE LICHAAM**

**WELKE KOOKTECHNIEKEN
ZIJN (ON)GEZOND?**

HET MEEST GELEZEN MAANDBLAD VAN VLAANDEREN